**Тестовые задания по ФК№1  
СДЕЛАЛ КУЛЕШОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ**

|  |
| --- |
| **ТЗ 1 –** Программа по физическому воспитанию включает в себя следующиеразделы (указать 3 правильных ответа):   * Теоретический * Самостоятельный * Практический   **ТЗ 2** – Олимпийская хартия – это:   * Свод законов Олимпийского движения   **ТЗ 3** – Как звучит девиз Олимпийских игр?   * «Быстрее, выше, сильнее»   **ТЗ 4** – Физическая культура это:   * Физическое воспитание   **ТЗ 5** – Физическое воспитание представляет собой   * Способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры   **ТЗ 6** – Часть общечеловеческой культуры, специфический процесс и результат человеческой деятельности, средство и способ физического совершенства личности – это:   * Физическая культура   **ТЗ 7 –** Что является основой физической культуры:   * Физическое развитие   **ТЗ 8** – Что не относится к внешним факторам, влияющим на человека:   * Генетические факторы   **ТЗ 9** – Основным специфическим средством физического воспитания является   * Физические упражнения   **ТЗ** **10** – Под физическим развитием понимается:   * Процесс изменения морфо-функциональных свойств организма на протяжениижизни человека   **ТЗ 11** – Освоение двигательного действия следует начинать:   * С формирования общего представления о двигательном действии   **ТЗ 12** – Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:   * Сочетанием объема и интенсивности двигательных действий   **ТЗ 13** – Оптимальное количество активных занятий физическими упражнениями для студентов в недельном цикле должно составлять:   * 6-9 часов   **ТЗ 14** – Гипокинезия это:   * Снижение двигательной активности   **ТЗ 15** – К какой иззадач относится формирование личностных качеств, общая волевая и специальная психологическая подготовка, формирование специальных норм спортивной этики?   * Воспитательной   **ТЗ 16** – Оперативное регулирование эмоционально-волевых проявлений в ходе состязаний или напряженной тренировки – это одна из задач:   * Психологической подготовки |